



CURSO DE REFLEXOLOGÍA PODAL Y DRENAJE LINFÁTICO

Plan Estudios 2.009

1. **Introducción a la reflexología:** ¿Qué es?, ¿Para qué enfermedades se utiliza?, ¿Cómo afecta la reflexología al cuerpo?
2. **Estructura de los pies:** Huesos, músculos, ligamentos, etc.
3. **Zonas y reflejos cruzados:** Diagramas del pie, de la mano y de los reflejos cruzados.
4. **Aplicación de los tratamientos:** Preparación del paciente, tiempo de duración del tratamiento, aplicación del tratamiento, cuando **no tratar**.
5. **Los órganos:** Funciones de cada uno.
6. **Enfermedades que se pueden tratar en el dedo gordo del pie:** Migraña, poliomielitis, ojos, oídos, hemorragia cerebral, etc.
7. **El reflejo espinal:** A qué enfermedades aplicarlo.
8. **Importancia del tiroides y del paratiroides:** Desequilibrio y consecuencia, hipersegregación, hiposegregación, desequilibrio.
9. **La cabeza:** Enfermedades que pueden afectarla.
10. **El corazón:** Enfermedades y como tratarlo.
11. **Los pulmones:** Principales enfermedades que les afectan y tratamientos para cada uno.

12. Los riñones: Funcionamiento, enfermedades y tratamientos.
13. Hígado y vesícula biliar: Problemas del mal funcionamiento, tratamientos para mejorar su funcionamiento.
14. **El tubo digestivo:** Funcionamiento, enfermedades que le afectan y tratamientos.
15. **El sistema linfático:** Situación de las glándulas linfáticas, funcionamiento.
16. **El sistema nervioso:** Trastornos y tratamientos.
17. **La piel:** Funcionamiento y tratamientos.
18. **El sistema reproductor femenino y masculino:** Enfermedades que los afectan y tratamientos.
19. **Artritis y artrosis:** Posibles causas y tratamientos.
20. **Espalda:** Problemas y derivados. Tratamientos.

Drenaje linfático

1. ¿Cuándo se descubrió?

No se sabe con exactitud el origen del drenaje linfático, pero ya en la antigüedad tenemos reseñas importantes. El primero fue Hipócrates, quien diseccionando un cadáver descubrió una sangre blanca. Después le siguieron otros muchos como Aristóteles, quien lo denominó un “fluido incoloro”, ya que dependiendo de la zona es de un color u otro. También tenemos reseñas en Europa en los siglos XV y XVI, así hasta que en 1930 el matrimonio danés compuesto por Emil y Strid Vodder, empezaron a utilizar un masaje muy suave por el cuerpo en determinadas zonas que estaban inflamadas y descubrieron que los pacientes mejoraban.

2. ¿Qué es el drenaje linfático?

Es un masaje que se realiza muy suavemente sobre la piel, la cual está unida por unas fibras a los capilares linfáticos, de forma que poco a poco vamos limpiando el organismo de sustancias tóxicas y activando toda la circulación linfática del cuerpo.

3. ¿Qué es la linfa?

Es un líquido que circula por los vasos linfáticos y que está compuesto por agua, proteínas, sales minerales, macrocélulas de grasa, etc. Puede

ser amarillento, blanquecino o transparente, dependiendo del lugar del organismo en que se forme.

4. Indicaciones del Drenaje linfático manual.

Edemas de origen traumático: hematomas, tratamientos post-fracturas...
Trastornos osteomusculares: reumatismos, lumbalgias, tortícolis...
Trastornos neurovegetativos: estrés, insomnio...
Trastornos pulmonares: asma, bronquitis...
Trastornos por decúbito: úlceras, quemaduras...
También puede servir en dietas de adelgazamientos, cuidados de embarazadas...

5. Indicaciones en estética.

Acné, celulitis, tratamiento de cicatrices anormales, en procesos de envejecimiento, efectos sedantes y relajantes...

6. Contraindicaciones del sistema linfático.

ABSOLUTAS

Cáncer, infecciones agudas, varices, edema cardiaco, etc...

RELATIVAS

Cánceres tratados, pre-cáncer de piel, asma bronquial, hipotensión, trastornos abdominales, insuficiencia renal crónica, post-trombosis, inflamaciones crónicas, etc..

7. Zonas a tratar

Cuello, cara, extremidades inferiores, senos, tórax anterior, abdomen, extremidades superiores, nuca, zona dorsal, tórax posterior, zona lumbar...

8. Dónde están situados los ganglios linfáticos en el cuerpo.

Están situados detrás de la cabeza, en el cuello, en las axilas, en el abdomen, ingles, hueco poplíteo...

CENTRO PROFESIONAL DE OFICIOS

ADMINISTRACIÓN, AULAS, TALLERES Y OFICINA COMERCIAL
Av. Pedro Díez, 21, dupl. 3º planta
28019, Madrid

Teléfono Gratuito 900 24 00 24

