



CURSO DE QUIROMASAJE

Plan Estudios 2.009

Temario Curso de Quiromasaje

El contenido temático de los Manuales de Estudio está organizado en tres grandes áreas temáticas que trabajarás de forma de forma simultánea

CAPÍTULO I. INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES

- Historia Quiromasaje
- Contraindicaciones en el Quiromasaje
- Efectos del Quiromasaje
- Aptitud y condiciones del Quiromasaje

CAPÍTULO II. ANATOMÍA

- Generalidades de la anatomía
- Columna vertebral y cabeza
- Pelvis
- Cintura escapular
- Espalda
- Miembro inferior
- Abdomen y Tórax
- Miembro superior

CAPÍTULO III. QUIROMASAJE CLÁSICO

- Quiromasaje en la espalda:
- Aprendizaje y práctica de los pases básicos en el Quiromasaje
- Quiromasaje en el cuello
- Quiromasaje en el miembro inferior

- Quiromasaje en el abdomen y pecho
- Tratamiento específico para estreñimiento
- Quiromasaje en la cabeza
- Quiromasaje en el miembro superior
- Quiromasaje en la pelvis (glúteos)

CAPÍTULO IV. QUIROMASAJE EN EL DEPORTE

- Pases específicos para el quiromasaje deportivo
- Quiromasaje precompetición
- Quiromasaje postcompetición y defatigante
- Práctica según el deporte
- Condicionantes del quiromasaje deportivo
- Tratamiento patologías deportivas

CAPÍTULO V. QUIROMASAJE EN CASOS ESPECIALES

- Quiromasaje en embarazadas
- Quiromasaje en varices

CAPÍTULO VI: QUIROMASAJE EN TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS

- Contracturas musculares.
 - Lumbalgias
 - Cervicalgias
 - Dorsalgias
 - Pases específicos
 - Clínica y mecanismo lesional
- Tendinitis
 - Pases específicos
 - Clínica y mecanismo lesional
- Esguinces
 - Pases específicos
 - Clínica y mecanismo lesional
 - Rehabilitación
- Roturas de fibras

CAPÍTULO VII. ELASTIFICACIÓN BATERÍA MUSCULAR

- Concepto y mecánica del estiramiento
- Estiramiento miembro inferior y pelvis
- Estiramiento cuello y espalda.

Cada técnica, cada conocimiento, lo recibirás directamente de tu Profesor en las Clases Presenciales

CENTRO PROFESIONAL DE OFICIOS

ADMINISTRACIÓN, AULAS, TALLERES Y OFICINA COMERCIAL
Av. Pedro Díez, 21, dupl. 3º planta
28019, Madrid

Teléfono Gratuito 900 24 00 24

