



## **CURSO DE ESTÉTICA**

### **Plan Estudios 2.009**

#### **EQUIPO COMPLETO DE ESTÉTICA COMPUESTO POR:**

- 1 Lima esmeril largas.
- 1 Lima pedicura.
- 1 Pestaña postiza.
- 1 Pulidor 4 lados.
- 1 Paleta plástico crema.
- 1 Esponjas desmaquillar.
- 1 Palito naranja.
- 1 Borla mediana.
- 1 Pinza depilar dorada.
- 1 Alicata pieles.
- 1 Juego pinceles de 6 unidades (variados).
- Libro de estética.
- 1 Brocha colorete.
- Toalla pequeña.
- Bolsa de transporte.

#### **DEPILACION MECÁNICA.**

##### **TEORÍA.**

**Estructura anatómica del pelo**  
**Alteraciones del pelo**  
**Aparatos empleados en depilación.**  
**Decoloración del pelo.**

## **PRÁCTICAS.**

Depilación facial y corporal con cera tibia.  
Depilación facial y corporal con cera caliente.  
Depilación de cejas.

## **TINTE Y PERMANENTE DE PESTAÑAS**

Realización práctica de tinte de pestañas.  
Realización práctica de permanente de pestañas.

## **MANICURA Y PEDICURA**

### **TEORÍA.**

Estructura ósea de la mano  
Estructura ósea del pie  
Estructura anatómica de la uña  
Cosméticos y útiles empleados en manicura y pedicura

### **PRÁCTICA.**

Realización práctica de manicura  
Realización práctica de pedicura  
Tratamiento de hidratación de manos (parafina)  
Distintos tipos de esmaltado de uñas  
    Esmaltado francés, tradicional, fantasía (aplicación de pedrería,  
    adhesivos, dibujos realizados a mano)

## **FACIAL**

### **TEORÍA.**

Estructura anatómica de la piel  
Alteraciones de la piel  
Tipología cutánea  
Músculos y huesos faciales

### **PRÁCTICA.**

Masaje facial  
Desmaquillado básico de la piel  
Limpieza facial  
Tratamiento facial para pieles grasas  
Tratamiento facial de hidratación  
Tratamiento facial reafirmante  
Tratamiento facial antiarrugas  
Tratamiento de ojos  
Uso de corrientes eléctricas en facial

## **CORPORAL**

### **TEORÍA.**

**Músculos y huesos corporales**

**Masaje corporal: aspectos principales del masaje, indicaciones estéticas, técnicas manuales de masaje corporal**

**Concepto de celulitis y tipos**

**Concepto de estrías**

**Concepto de flacidez cutánea**

**Anatomía de los senos**

### **PRÁCTICA.**

**Masaje de las distintas zonas corporales**

**Exfoliación corporal**

**Tratamientos corporales de las distintas alteraciones estéticas: celulitis, flacidez, estrías, problemas circulatorios.**

**Tratamientos de senos**

Uso de corrientes eléctricas en corporal

---

## **CENTRO PROFESIONAL DE OFICIOS**

**ADMINISTRACIÓN, AULAS, TALLERES Y OFICINA COMERCIAL**

Av. Pedro Díez, 21, dupl. 3º planta  
28019, Madrid

**Teléfono Gratuito 900 24 00 24**

